



**Communauté de communes Canaux et Forêts en Gâtinais**  
**BP 7. 155 Rue des érables**  
**45260 LORRIS**

**FICHE D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES AQUATIQUES**  
**BASSIN DE NATATION DE LORRIS**

IDENTITE

NOM		PRENOM	
ADRESSE			
CODE POSTAL		COMMUNE	
E-MAIL* (En majuscule)			
TELEPHONE		DATE DE NAISSANCE	

\* Transmission de différentes informations par mail (fermeture exceptionnelle de la piscine...)

**MODALITES D'INSCRIPTION ET ORGANISATION DES ACTIVITES**

**Inscription à une activité**

- 1) Remplir la fiche d'inscription et cocher l'activité choisie (au verso de la feuille)
- 2) Fournir avec la fiche d'inscription :
  - Un certificat médical de moins de 3 mois
  - Le règlement en chèque (à l'ordre du Trésor Public) ou espèce

**TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE**

- 3) Le dossier est à déposer à la Communauté de Communes Canaux et Forêts en Gâtinais « pôle de Lorris » à partir du **samedi 02 Septembre 2017** entre 9h et 12h.  
Ensuite les inscriptions auront lieu pendant les heures d'ouverture au bâtiment jeunesse 146 rue des érables les Lundis, Mercredis, Jeudis, Vendredis de 9h à 12h45 et de 13h30 à 17h30 , le mardi de 9h à 13h ou dans la boîte aux lettres.
- 4) Une carte d'adhésion vous sera remise et vaudra validation de l'inscription.
- 5) Remboursements : les séances manquées ou annulées (du fait d'une fermeture exceptionnelle du bassin et/ou pour des raisons sanitaires) ne seront ni récupérées ni remboursées.  
Pour des raisons médicales graves justifiant un arrêt définitif de la pratique de l'activité concernée, une demande de remboursement, accompagnée d'un certificat médical devra être transmise à la Communauté. Cette dernière se réserve le droit d'accepter ou non un remboursement.

**Inscription à une 2<sup>ème</sup> activité :**

**Il est possible de s'inscrire à plusieurs activités à tarif plein dans la limite des places disponibles, il sera également possible pour les personnes déjà inscrites aux cours d'aquagym, aquagym tonic, aqua-bike et aqua-training de s'inscrire à une 2<sup>ème</sup> activité à demi-tarif, à compter du 1<sup>er</sup> octobre 2016.**

### Inscription au mois de janvier :

**Dans la limite des places disponibles**, il sera possible de s'inscrire aux cours d'aquagym, aquagym tonic, aqua-bike et aqua-training à demi-tarif, à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2017.

### Descriptif des activités :

- Aquagym : accessible à tous, entretien des capacités physiques générales.
- Aquagym tonic : renforcement musculaire général. Bonne condition physique requise.
- Aqua-bike : renforcement musculaire intense du bas du corps. Bonne condition physique requise.
- Aqua-training : cours d'aquagym en ateliers : travail de la ceinture abdominale, travail des cuisses/fessiers, travail cardio-vasculaire, travail du haut du Corps.
- Nage libre adulte : Programme d'entraînement proposé par le MNS.
- Bébé famille : de 0 à 6 ans accompagné d'un parent.
- Initiation natation : s'adresse à un public souhaitant apprendre à nager.

ACTIVITES	Jours	Horaires	Cocher votre souhait	Période (hors vacances scolaires et jours fériés)	Tarifs	
					Communauté de Communes*	Hors Communauté de Communes
AQUAGYM	Lundi	16 h à 16 h 45		Du 11 septembre 2017 au 4 juillet 2018	130€	160€
	Mardi	10 h 45 à 11 h 30				
	Jeudi	11 h 30 à 12 h 15				
	Vendredi	11 h 30 à 12 h 15				
AQUA-TRAINING	Mardi	15 h 45 à 16 h 30		Du 11 septembre 2017 au 4 juillet 2018	130€	160€
AQUAGYM TONIC	Mardi	19 h à 19 h 45		Du 11 septembre 2017 au 4 juillet 2018	130€	160€
	Jeudi	18 h 30 à 19 h 15				
AQUA-BIKE	Lundi	18 h 50 à 19 h 30		Du 11 septembre 2017 au 4 juillet 2018	160€	190€
	Jeudi	15 h 20 à 16 h				
	Vendredi	18 h 20 à 19 h 19 h à 19 h 40				
INITIATION NATATION (adulte)	Jeudi	16 h à 16 h 45		Du 11 septembre 2017 au 4 juillet 2018	80€	100€
NAGE LIBRE ADULTE	Lundi	11 h 30 à 12 h 15		Du 11 septembre 2017 au 4 juillet 2018	80€	100€
BEBE FAMILLE	Mercredi	15 h à 16 h		Du 11 septembre 2017 au 4 juillet 2018	36€	50€

\*Communauté de Communes : Communes de Aillant-sur-Milleron, Auvilliers-en-Gâtinais, Beauchamps-sur-Huillard, Bellegarde, Chailly-en-Gâtinais, La Chapelle-sur-Aveyron, Chapelon, Le Charme, Châtenoy, Châtillon-Coligny, Cortrat, Coudroy, La Cour-Marigny, Dammarie-sur-Loing, Fréville-du-Gâtinais, Ladon, Lorris, Mézières-en-Gâtinais, Montbouy, Montcresson, Montereau, Moulon, Nesploy, Nogent-sur-Vernisson, Noyers, Oussoy-en-Gâtinais, Ouzouer-des-Champs, Ouzouer-sous-Bellegarde, Presnoy, Pressigny-les-Pins, Quiers-sur-Bézonde, Sainte-Geneviève-des-Bois, Saint-Hilaire-sur-Puiseaux, Saint-Maurice-sur-Aveyron, Thimory, Varennes-Changy, Vieilles-Maisons-sur-Joudry, Villemoutiers.

J'atteste avoir pris connaissance des conditions d'inscription et d'organisation et déclare y souscrire sans réserve.

Signature